

# Protejase

## Consejos para prevenir picaduras de garrapatas

 Evite los hábitats de garrapatas, que incluyen arbolado y áreas pobladas con la hierba alta y la hojarasca. Camina en el centro de senderos y caminos.

 Duchate tan pronto como puedas después de estar al aire libre. Revisa tu cuerpo completo buscando garrapatas, utilizando un espejo, si usted ha estado en un hábitat potencial de la garrapata. Si es un padre, revise a sus hijos cuidadosamente, hay áreas donde las garrapatas pueden pasar desapercibidos incluyen bajo los brazos, alrededor de las orejas, detrás de las rodillas, alrededor de la cintura y en el cabello.

 Examine el engranaje y los animales domésticos. Las garrapatas pueden enganchar un paseo de vuelta con ellos y morder a una persona en el futuro.

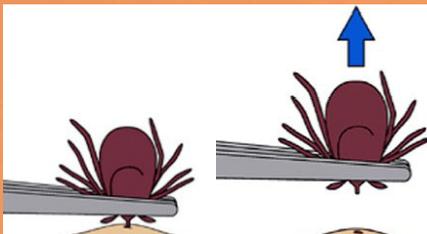
 Secar la ropa en la secadora en calor alto para una hora. Esto matará cualquier garrapata restante.

Las mascotas también pueden enfermarse por las picaduras de garrapatas. En particular, los perros son susceptibles a la enfermedad de Lyme y otras enfermedades. Hable con su veterinario sobre el uso de una prevención adecuada. Tenga cuidado de no aplicar pesticidas inadecuados o alrededor de gatos, que son extremadamente sensibles a algunos.

## Extracción de una garrapata

Agarre la garrapata tan cerca de la superficie de la piel como sea posible con unas pinzas de punta fina. Tire hacia arriba con la constante, una presión uniforme. Retire las piezas bucales con pinzas si se rompen. Limpie la herida con sus dedos a fondo con alcohol o jabón.

NO quemar la garrapata, o cubrir con vaselina, o pintar con esmalte de uñas. Estos sólo subrayar la garrapata, y no ayudará en la eliminación.



## Repelentes y Ropa

El uso de repelentes que contienen entre 20-30% DEET en la piel expuesta y la ropa puede repeler a las garrapatas.

Permetrina contiene productos matarán garrapatas contacto. Estos productos no están hechos para la aplicación de la piel. Son para ropa y equipo pre-tratar, incluyendo botas, pantalones, calcetines, y tiendas de campaña. Pre-tratada, ropa también puede ser comprada.

Las garrapatas no saltan de los árboles. Se engancha un paseo de hierba alta o la hojarasca y deben rastrear su camino hacia arriba. Teniendo esto en cuenta, el uso de camisas de manga larga, pantalones, y metiendo los pantalones dentro de los calcetines puede prevenir garrapatas de la posibilidad de acceder a su piel.

Muchas de las infecciones transmitidas por garrapatas tienen síntomas comunes, como fiebre, escalofríos, dolores y dolores y erupciones. Si presenta estos síntomas después de ser mordido, visite a su médico de inmediato.



Una garrapata cazadora por una presa pondra sus patas delanteras para agarrar a los animales que pasan. Este comportamiento se denomina "BUSCAR".



Primer plano de piezas bucales de garrapatas. Las púas mirando hacia en el medio; éstos mantienen la garrapata presentado bajo la piel.

## Créditos de las fotos:

Garrapata Estrella Solitaria: Jim Occi, AFPMB  
Piezas bucales de la garrapata: las plagas y enfermedades de Australia biblioteca de imágenes  
ID gráfico de una garrapata: CDC  
Las garrapatas adultas de perro: Jim Occi, AFPMB  
Garrapata hembra congestionada: James Gathany, CDC  
Garrapata de venado hembra adulto: James Gathany, CDC  
Etapas de la garrapata de venado: Jim Occi, AFPMB  
Eritema migrans: James Gathany, CDC

Prince William County  
Department of Public Works  
Construction & Operations Division  
Mosquito & Forest Pest  
Management Branch

14879 Dumfries Rd  
Manassas, VA 22012  
703-792-6279  
mfpm@pwcgov.org  
www.pwcva.gov/mfpm

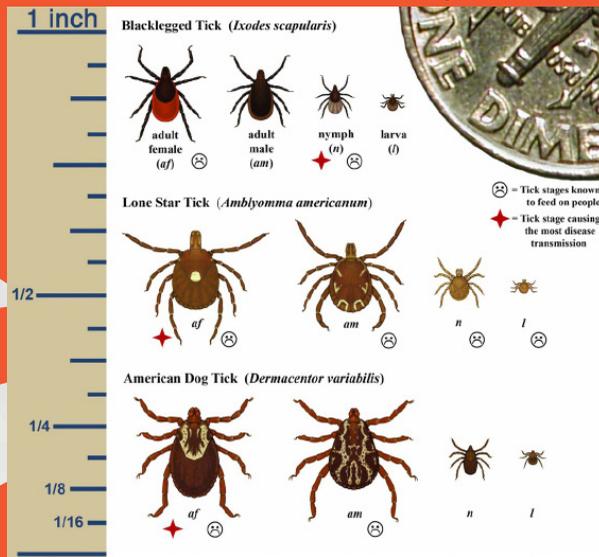


Una publicación del Condado de Prince William, VA (Enero 2014).  
En la portada: La garrapata Estrella Solitaria es una de las garrapatas más abundantes en el condado. Foto cortesía de James Gathany.

Una guía de  
**Garrapatas y Enfermedades Causadas por Garrapatas**  
del Condado de Prince William

Prince William County, Virginia  
Mosquito and Forest Pest Management  
703.792.6279  
pwcva.gov/mfpm

## ID Gráfico de una Garrapata



## Biología de la Garrapata

Las garrapatas tienen un ciclo de vida complejo de 2-3 años. La mayoría de las especies pasan por cuatro etapas de desarrollo: huevo, larva de seis patas, ninfa de ocho patas y adulto. Después de la eclosión, requieren alimentarse de sangre en cada etapa para sobrevivir. Las diferentes especies de garrapatas muestran preferencias por diferentes seres. Encuentran los seres detectando aliento, olor corporal, el calor y la humedad.

Una vez que encuentran un cuerpo, las garrapatas cortan en la piel, se anclan y alimentan para varios días. Las hembras adultas tendrán su alimento de sangre final y se engullen de sangre. Después del apareamiento se utilizará la sangre para el desarrollo de los huevos y pondrán un gran número de huevos y morirán luego.

Debido a que se alimentan de sangre, a menudo de varios animales diferentes, las garrapatas pueden ser muy buenos vectores de enfermedades. Un **vector** es un organismo que transmite patógenos de una especie a otra. Un **depósito** es un organismo que actúa pasivamente como un cuerpo a largo plazo para un patógeno.

Es muy probable que la transmisión de enfermedades es en la primavera y el verano, cuando las garrapatas son más activas en la búsqueda de cuerpos. Larvas de garrapatas pueden ser recogidas en gran número, pero normalmente no transmiten enfermedades. La infección generalmente no se transmite de hembras a huevo.



Garrapatas adultas de perro, macho (izquierda), hembra (derecha)

Hay cuatro especies de las garrapatas en la PWC que muerden a los seres humanos. La garrapata de la Costa del Golfo es una reciente hallazgo por su abundancia todavía está siendo mapeada.



Garrapata hembra estrella solitaria



Hembra completamente llena de sangre

## La Garrapata Estrella Solitaria

**Nombre científico:** Amblyomma americanum

**¿Qué es?** La mayor abundancia de garrapatas en el condado de Prince William y el culpable de la mayoría de las picaduras.

**Descripción:** Grandes, redondas, las garrapatas de color marrón rojizo. Las hembras tienen una mancha blanca distintiva en el medio de la espalda, de ahí el nombre.

**Comportamiento y hábitos alimentarios:** Se alimentan de muchos animales, incluyendo perros y gatos. Las tres etapas de la vida se alimentan fácilmente en la gente. Estas garrapatas pueden ser muy agresivas y de rápido movimiento en su búsqueda de sangre.

**¿Qué puede transmitir?** Garrapatas estrella solitaria pueden transmitir erlichiosis, tularemia, y STARI (Garrapata del sur asociada a Erupción Enfermedad). Además, la picadura de esta garrapata puede conducir al desarrollo de una alergia a la carne roja.

## Garrapata de Venado

**Nombre científico:** Ixodes scapularis (también comúnmente conocida como la garrapata de patas negras).

**Descripción:** Oblonga patas oscuras. Las hembras tienen un rojizo abdomen; ninfas y los machos son de color oscuro.

**Comportamiento:** Tienen a morder en zonas poco visibles, especialmente en la mitad inferior del cuerpo, lo que hace difícil su detección. Las ninfas son muy pequeñas.

**¿De qué se alimentan?** Los ratones de patas blancas y otros pequeños roedores, venados de cola blanca (anfitrión preferido).

**¿Qué puede transmitir?** La enfermedad de Lyme, babesiosis, y anaplasmosis. Estas enfermedades se pueden transmitir uno con el otro, lo que complica diagnósticos. Las garrapatas de venado no con frecuencia muerden a los humanos, pero un alto porcentaje de las garrapatas están infectadas con uno o más patógenos, haciendo posible la transmisión.

## La Enfermedad de Lyme

**¿Qué es la enfermedad de Lyme?** La enfermedad de Lyme es una infección transmitida por la garrapata del venado (y algunos otra garrapatas Ixodes), que puede conducir a graves problemas a largo plazo, problemas neurológicos, cardiovascular y problemas en las articulaciones si no se trata.

**¿Cómo se transmite?** Marque larvas o ninfas de alimentación en los ratones de patas blancas infectadas (un depósito para el bacterias), y se infectan. A continuación, pueden morder personas y transmiten la infección bacteriana. Ninfas tienen más probabilidades de transmitir la enfermedad de Lyme debido a su pequeño tamaño y su naturaleza elusiva. La garrapata debe ser adjunta 36-48 horas para transmitir el patógeno.

**¿Cómo se trata?** La enfermedad de Lyme está causada por la bacteria Borrelia burgdorferi, y puede por lo tanto ser tratados con antibióticos. Si se detecta a tiempo, la infección responde completamente a los antibióticos. Infecciones no tratadas de mucho tiempo son muy difíciles de tratar.

**¿Cuáles son los síntomas?** Los síntomas iniciales incluyen fiebre, dolor de cabeza, fatiga, y una diana característica erupciones en la piel llamada eritema migrans. La erupción es presente en sólo el 70-80 % de los casos, complicaciones posteriores pueden terminar en artritis, neuropatía y encefalomielitis.



Garrapata adulta de venado hembra



Todas las etapas del desarrollo de la garrapata de Venados, desde huevo a adulto



Eritema migrans

## Garrapata de Perro Americano

**Nombre científico:** Dermacentor variabilis.

**Descripción:** Grande marrón y crema/gris garrapatas de color. Muy similar en apariencia a la garrapata Costa del Golfo.

**El comportamiento y los hábitos de alimentación:** Los cuerpos preferidos son perros, pero larvas inmaduras y las ninfas se alimentan de pequeños mamíferos, y los adultos atacará fácilmente otros animales grandes, incluyendo a las personas. A menudo prefieren pegarse cerca de la línea del cabello.

**¿Qué puede transmitir?** Perro garrapatas pueden transmitir fiebre de las Montañas Rocosas, la tularemia y son las garrapatas conocidas más comúnmente para provocar parálisis (causado por una neurotoxina en lugar de un microbio). La parálisis también puede ocurrir en los caninos. Es una enfermedad poco frecuente, que causa aguda parálisis pero la parálisis es típicamente reversible 24 horas después de la eliminación de la garrapata.